



GRZAŃCE NA BAZIE HERBAT

CZARNY BEZ I ŻURAWINA

2 PORCJE

- * 2 łyżeczki czarnej herbaty
- * 2 szklanki wody
- * syrop z owoców czarnego bzu
- * kilka kuleczek mrożonej żurawiny
- * 4 goździki

Żurawinę rozmroź. Zagotuj wodę z goździkami, dodaj czarną herbatę i odstaw pod przykryciem do zaparzenia na tak długo jak lubisz. Przecedź i rozlej do kubeczków. Dodaj syrop z owoców czarnego bzu i żurawinę.

SMACZNEGO!

