



NAPARY

IMBIROWA MOC

2 PORCJE

- * 2 szklanki wody
- * 3 cm kawałek korzenia imbiru
- * 1 cytryna
- * 6 goździków
- * miód

Imbir pokrój na mniejsze kawałki, wrzuc do garnuszka, dodaj goździki, zalej wodą i gotuj na małym ogniu 5 min. Lekko przestudź. Cytrynę przekrój na pół. Z jednej części wyciśnij sok i dodaj do garnuszka, drugą połowę pokrój na plasterki. Rozlej napar do kubeczków, udekoruj plasterkami cytryny, dodaj miodu do smaku. Pamiętaj, żeby nie dodawać miodu do zbyt gorącego naporu, bo straci swoje dobre wartości.

SMACZNEGO!

