



GRZAŃCE NA BAZIE HERBAT

KWIAT CZARNEGO BZU I IMBIR

2 PORCJE

- * 2 garści suszonych kwiatów czarnego bzu
- * 2 szklanki wody
- * 1 cm kawałek imbiru
- * sok z połowy cytryny
- * miód

Zagotuj wodę z imbirem, zalej kwiaty czarnego bzu i odstaw do zaparzenia. Precedź i rozlej do kubeczków. Dodaj sok z cytryny i miód.

SMACZNEGO!

