



## NAPARY

# LAWENDOWY RELAKS

## 2 PORCJE

- \* 2 łyżeczki suszonych kwiatów lawendy  
lub kilka całych gałązek
- \* 2 szklanki wody
- \* kilka kropel soku z cytryny
- \* syrop z agawy

Zagotuj wodę, zalej lawendę i odstaw pod przykryciem do zaparzenia. Rozlej do kubeczków, dodaj miód i kilka kropel soku z cytryny.

## SMACZNEGO!

