



GRZAŃCE NA BAZIE HERBAT

LIPA I SUSZONE MORELE

2 PORCJE

- * 2 łyżki suszonego kwiatu lipy
- * 2 szklanki wody
- * 6 suszonych moreli
- * 2 plasterki cytryny
- * 2 goździki
- * syrop z agawy

Morele przekrój na pół. Zagotuj wodę z goździkami, zalej kwiat lipy i odstaw pod przykryciem do zaparzenia. Przecedź do garnuszka, dodaj suszone morele i jeszcze chwilę podgrzej na małym ogniu. Przelej herbatę do kubeczków, dodaj plasterki cytryny i syrop z agawy do smaku.

SMACZNEGO!

